



Wer nicht ausreichend trinkt, dehydriert!

Das gilt in besonderem Maße für ältere Menschen, da mit zunehmendem Alter der Wassergehalt des Körpers und das Durstgefühl abnehmen. Erschwerend kommt hinzu, dass aus Furcht vor nächtlichen Toilettengängen, Inkontinenz und Prostataleiden zu wenig getrunken wird. Gleichzeitig sorgen überhitzte Räume, die Einnahme bestimmter Medikamente und eine verringerte Konzentrationsfähigkeit der Nieren für einen erhöhten Flüssigkeitsverlust. Oft wird das Trinken auch vergessen! Eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme und erhöhter Flüssigkeitsverlust im Alter sind der Hauptgrund für einen Flüssigkeitsmangel.

Die Folgen einer Dehydratation

Die möglichen Folgen von Flüssigkeitsmangel können dramatisch sein: Austrocknung, sinkende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Desorientiertheit, Verstopfung, Neigung zu Harnwegsinfekten, Verwirrtheit, Bewusstlosigkeit, Kreislaufkollaps und Stürze. In schlimmen Einzelfällen drohen schwere Verletzungen. Deshalb ist die ausreichende und geeignete Getränkeversorgung auch ein zentrales Thema in Ihrer Senioreneinrichtung. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) empfiehlt **für Senioren eine täglich Flüssigkeitsaufnahme von 1,3 bis 1,5 Litern** in Form von Getränken. Eine optimale Lösung bietet das **trinkForm® Getränkesystem bestehend aus Mineralgetränken und Getränkeautomaten**. Ergänzt wird das Sortiment durch **Wasserspender**.

Eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme und erhöhter Flüssigkeitsverlust im Alter sind der Hauptgrund für einen Flüssigkeitsmangel, der negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann.



Juici CT Getränkeautomat, ideal zum Einbau in Thekenumgebungen

trinkForm®
ist eine eingetragene Marke der

foliapharm GmbH
Alfred-Nobel-Str. 5
D-50226 Frechen
Tel.: +49 (0) 2234 95549-0
Fax: +49 (0) 2234 95549-50

info@trinkForm.de
www.trinkform.de



Eine Lösung für jeden Anspruch

Entscheidend für die Akzeptanz bei den Senioren sind **der Geschmack** und die **leichte Verfügbarkeit der Getränke**. Aus Sicht des Managements von Senioreneinrichtungen müssen **Kosten und Nutzen** - auch bei der Getränkeversorgung - in einem **optimalen Verhältnis** zueinander stehen.

Aufgrund unserer jahrzehntelangen Erfahrung kennen wir dieses Spannungsverhältnis und bieten Ihnen überzeugende Lösungen an: eine breite Palette an wohl schmeckenden Konzentraten in Kombination mit Getränkeautomaten, die denkbar einfach zu bedienen und äußerst robust sind.



trinkForm®

ist eine eingetragene Marke der

foliapharm GmbH

Alfred-Nobel-Str. 5

D-50226 Frechen

Tel.: +49 (0) 2234 95549-0

Fax: +49 (0) 2234 95549-50

info@trinkForm.de
www.trinkform.de

Wie sollte also die Getränkeversorgung in Senioreneinrichtungen konkret aussehen?

- ✓ Die Getränke müssen gesehen werden: z. B. im Wohnbereich oder Zimmer, denn so erinnern sich die Senioren an das Trinken. Auch **Getränkeinseln** (z. B. in Form von Getränkeautomaten) können das regelmäßige Trinken fördern.
- ✓ Geeignete Getränke sollen so zusammengesetzt sein, dass die erforderlichen Mengen an Flüssigkeit **gut verträglich** sind und den Körper nicht belasten.
- ✓ Die Getränke sind schmackhafter, wenn sie etwas **kühler sind als die Umgebungstemperatur**. Größere Mengen an Flüssigkeit können dann von älteren Menschen leichter getrunken werden.
- ✓ Sie sollten mit den **erforderlichen Elektrolyten** angereichert sein, die der Zusammensetzung des Schweißes entsprechen.
- ✓ Eine ausgewogene, **leichte Süßung** erleichtert zudem die Aufnahme größerer Getränkemengen durch hohe geschmackliche Akzeptanz.
- ✓ Das Getränk sollte **möglichst farblich** sein, da ältere Menschen diese besser wahrnehmen.

trinkForm® - Getränke mit System

- ✓ Das umweltfreundliche "Bag-in-Box"-System macht **Transport und Lagerung von Getränkeboxen überflüssig**.
- ✓ trinkForm® Konzentrate werden **stets frisch mit Trinkwasser angemischt**, die Intensität des Geschmacks ist variabel einstellbar.
- ✓ Die trinkForm® Konzentrate sind äußerst ergiebig: 10 Liter Konzentrat ergeben 200 Liter, **damit entfällt tägliches Nachfüllen**.
- ✓ Ein erfrischendes, belebendes Getränk - **ohne dass Reste entstehen**.
- ✓ Der Kostenvergleich mit anderen Getränkelösungen überzeugt!
- ✓ trinkForm® Konzentrate lassen sich problemlos mit **wenigen Handgriffen** austauschen.
- ✓ **Auf Knopfdruck** kann das Getränk in Glas, Becher, Kanne oder Flasche abgefüllt und bequem verteilt werden.
- ✓ Auf die Technik ist Verlass: Die trinkForm® Getränkeautomaten und Wasserspender sind **robust, leicht zu reinigen und äußerst langlebig**.
- ✓ Im seltenen Störfall unterstützt Sie unser **Kundenservice vor Ort**.